

# SHAOLIN KEMPO



## Wil je:

- ☉ Sterk staan in je leven?
- ☉ Zelfvertrouwen hebben, in balans zijn met jezelf en anderen?
- ☉ Krachtig, lenig en bliksemsnel kunnen reageren in crisissituaties?
- ☉ Jezelf, en zonodig je naasten, efficiënt en effectief kunnen verdedigen?
- ☉ Lekker sporten en conditie opbouwen?
- ☉ Aardig, vaardig, en waardig serieus trainen met leeftijdsgenoten in kleine, gezellige groepjes met veel persoonlijke aandacht en een vleugje humor voor een leuke lage prijs?

***Dan is Shaolin Kempo misschien wel iets voor jou!***

## Wat is Shaolin Kempo?

Shaolin Kempo is één van de oudste krijgskunsten van het Verre Oosten die gebaseerd is op zelfverdediging.

Het is een combinatie van oude, antieke vechttechnieken en van moderne, wetenschappelijke principes.

Een ononderbroken stroom van bewegingen. Elke beweging lokt een speciale reactie uit van de "tegenstander".

Elke reactie maakt je klaar voor de volgende stap. Deze logische stroom en voortdurende actie vormen de essentie van Kempo.

In Kempo termen zou je kunnen zeggen dat elke aanval een verdediging is en elke verdediging een aanval. Iedere beweging inspireert de volgende.

### Trainingstijd en locatie:

Zondag: 10:30 - 12:00 uur

Gymzaal van basisschool "De Klinkers"  
Woerdenstraat 60  
5036 BL Tilburg

Openbaar vervoer:  
Halte/Station Tilburg Reeshof

---

Ben je benieuwd geworden en wil je graag een keer komen kijken of meedoen, dan ben je van harte welkom! Wanneer je deze flyer meeneemt naar de les, mag je 3 gratis proeflessen meedoen.

[www.kemposchool.nl](http://www.kemposchool.nl)